

III Women's Free Weekend
23-24 czerwca 2012, Giewartów, Jez. Powidzkie



zapraszają na szkolenie

Pierwsza pomoc nad wodą

W ramach Zlotu odbędzie się kurs pierwszej pomocy, skierowany do wszystkich zainteresowanych, niezależnie od płci i doświadczenia nurkowego.

Kurs odbędzie się w sobotę i potrwa ok. 4 godzin. Poprowadzi je **Piotr Szefer** - instruktor pierwszej pomocy przedmedycznej międzynarodowej organizacji EFR.

Podstawowe szkolenie (bez certyfikacji) zorientowane na najważniejsze elementy pierwszej pomocy w wypukleniu sytuacji nad wodą:

- aspekty moralne i prawne w udzielaniu pierwszej pomocy
- postępowanie z osobą nieprzytomną oddychającą i nie oddychającą
- AED
- pierwsza pomoc tlenowa

Kurs będzie przygotowany i zrealizowany na podstawie najbardziej aktualnych standardów i wytycznych EFR (Emergency First Response) jednej z największych i najbardziej rozpoznawalnych na świecie organizacji zajmujących się szkoleniami z zakresu pierwszej pomocy. Programy szkoleniowe i materiały EFR bazują na publikacjach i opracowaniach Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego (AHA) i Europejskiej Rady Resuscytacji (ERC) oraz są weryfikowane przez Międzynarodowy Komitet do spraw Resuscytacji (ILCOR) - grupa zrzeszająca większość najważniejszych na świecie organizacji zajmujących się resuscytacją. Certyfikaty EFR są potwierdzeniem profesjonalnego przygotowania w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Uznawane są na całym świecie a nierzadko wymagane do podjęcia pracy w kraju i za granicą lub zdobycia uprawnień np. z zakresu nurkowania Scuba czy właśnie Freedivingu.

Koszt: 70 zł, w cenie materiały szkoleniowe + upominek

Zapraszamy!
BLUEGO Freediving School
4HEROES

Zapisy i kontakt:
info@bluego.pl
tel. +48 503 105 399